



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนปัญญาวรุฒ

ที่ ๑๐๘/๒๕๖๖

วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการประชุมปฏิบัติการพัฒนาโครงการผ่านเว็บไซต์กองทุนหลักประกันสุขภาพประจำตำบล

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนปัญญาวรุฒ

ตามหนังสือเทศบาลตำบลแพรงหา ที่ ศธ พท ๕๕๖๐๑/ว๖๕๑ ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ได้แจ้ง การประชุมปฏิบัติการพัฒนาโครงการผ่านเว็บไซต์กองทุนหลักประกันสุขภาพประจำตำบล และให้ครูผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมการประชุมเพื่อรับทราบขั้นตอนในการดำเนินงานการจัดทำโครงการในระบบออนไลน์ วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ กองสาธารณสุขเทศบาลเมืองพัทลุง อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

ข้าพเจ้านางทิพวรรณ ชูตรัง ตำแหน่ง ครู ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมอบรมในวัน เวลา ที่ กำหนด ในการอบรมครั้งนี้ สรุปองค์ความรู้ในการอบรมได้ดังนี้

๑. รับฟังการบรรยาย จากคณะวิทยากร สรุปสาระสำคัญจากการบรรยายได้ดังนี้

- ความเชื่อมโยงโครงการกับแผนงานกองทุน
 - สถานการณ์
 - เป้าหมาย
 - แนวทางและวิธีการสำคัญเพื่อสู่เป้าหมาย
 - โครงการที่ควรดำเนินการ
- การพัฒนาโครงการผ่านเว็บ
 - การขอเป็นเจ้าของโครงการเพื่อพัฒนา
 - การเขียนโครงการที่มาจากแผน
 - การเขียนโครงการที่มาจากเมนูหน้าเว็บ
- แนวทางและวิธีการสำคัญเพื่อสู่เป้าหมาย
 - การออกแบบกิจกรรมสู่ผลลัพธ์
 - การแจกจ่ายละเอียดการเงิน
 - ผลผลิต ผลลัพธ์

๒. ผู้เข้าประชุมฝึกเขียนโครงการ

๓. ตัวแทนนำเสนอโครงการที่เขียนเรียบร้อยแล้ว เพื่อเรียนรู้ร่วมกัน

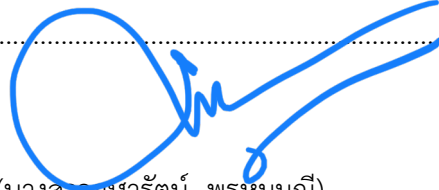
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางทิพวรรณ ชูตรัง)

ครูโรงเรียนปัญญาวรุฒ

ความเห็นผู้อำนวยการโรงเรียนปัญญาฯ

บริษัทฯ ได้รับเผยแพร่สู่สังคมศึกษาต่อไป

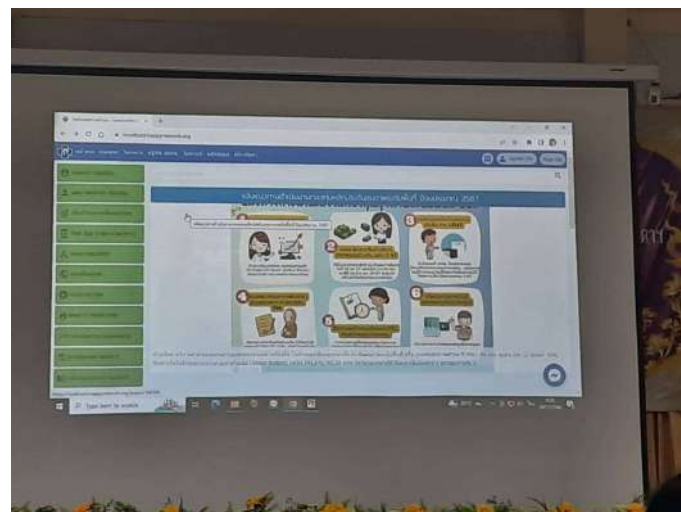


(นางสาวจุฬารัตน์ พรหมมณี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนปัญญาฯ

๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

ภาพประกอบการประชุม





ประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับพื้นที่

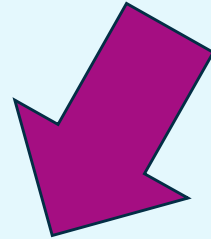
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2566

ณ ห้องประชุมกองสาธารณสุข เทศบาลเมืองพัทลุง

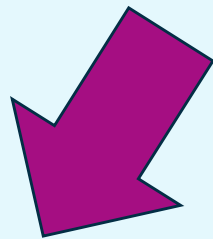
โดย.....

คณะกรรมการสนับสนุนการพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพ (สปสช เขต 12)

ยุทธศาสตร์



แผนงาน



โครงการ

การบริหารงานกองทุนที่มีประสิทธิภาพ

คณะกรรมการ
เจ้าหน้าที่กองทุน
ผู้รับทุน

มีความรู้
ความเข้าใจ
ตระหนัก
ในเรื่องสุขภาพและ
แนวทางดำเนินงาน
สร้างสุขภาวะ

แผนสุขภาพกองทุน
สถานการณ์ /
(เป้าหมาย - วัตถุประสงค์ - ตัวชี้วัด)
/โครงการที่ควรทำ/ งบประมาณ

โครงการ
หลักการเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย/
กิจกรรม(เชิงกระบวนการ)/ รายละเอียด
งบประมาณ /(ผลผลิต/ผลลัพธ์รายการกิจกรรม)
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

แหล่งข้อมูล

1. ตำรวจ/ประชาคม/สถิติอย่างง่าย
2. ข้อมูลมือ 2 ที่ถูกจัดเก็บไว้ > HDC.

การติดตามและประเมินผล
เพื่อปรับการดำเนินงานสู่ผลลัพธ์
การบันทึกรายงานกิจกรรม
(เนื้อหา/ภาพ/ค่าใช้จ่าย)
การประเมินคุณค่าโครงการ

① วิจัยตลาดเป้าหมาย
(1146 1182 = 15 = 1016)

วิจัย = 90
ข้อดี

② วิจัยตลาดเป้าหมาย
(ทวิวิสัยทัศน์
ใช้ข้อมูลเชิงปริมาณ)

วิจัย = 90
ข้อดี

③ ทวิวิสัยทัศน์
ผล: วิจัยที่วิจัย
ทวิวิสัยทัศน์จากทวิวิสัย

การวิจัยเชิงปริมาณ Website

1. ลงตัวเว็บไซต์บนแพลตฟอร์มเว็บไซต์
2. ลงตัวเว็บไซต์บนแพลตฟอร์มเว็บไซต์ในอัตรา 1:267
3. การเชื่อมโยงที่ตรง: อันเป็นทวิวิสัยทัศน์, เป็นแพลตฟอร์ม 1106
4. ข้อดีของทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์

1. การเข้าถึงเว็บไซต์บนแพลตฟอร์มเว็บไซต์
2. การเข้าถึงเว็บไซต์บนแพลตฟอร์มเว็บไซต์ในอัตรา 1:267
3. การวิจัยเชิงปริมาณที่: ทวิวิสัยทัศน์ของกิจกรรมแพลตฟอร์ม
4. การศึกษาที่วิจัย: ทวิวิสัยทัศน์ที่วิจัย: ทวิวิสัยทัศน์
5. การวิจัยเชิงปริมาณที่: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์

1. การวิจัยเชิงปริมาณ: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์
2. เมื่อทวิวิสัยทัศน์ในทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์
3. ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์ Input process output outcome Impact
: ทวิวิสัยทัศน์ที่วิจัย
4. ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์/ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์/ทวิวิสัยทัศน์: ทวิวิสัยทัศน์

ทฤษฎีบทประกอบ

①

ทฤษฎีบทประกอบที่ 1 เรื่องการคูณ: $ab \cdot cd = a \cdot (b \cdot c) \cdot d$

- $ab \cdot cd = a \cdot b \cdot c \cdot d$

- ประเด็นสำคัญที่ $ab \cdot cd = a \cdot (b \cdot c) \cdot d$ → แทน $b \cdot c$ ด้วยตัวอักษรอื่น
 อักษร x แทน $b \cdot c$ หรือ $a \cdot (b \cdot c) \cdot d = a \cdot x \cdot d$
 $ab \cdot cd = a \cdot (b \cdot c) \cdot d$ } ~~***~~

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 2 เรื่องการคูณ: $a \cdot (b \cdot c) = (a \cdot b) \cdot c$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 3 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot c = a \cdot (b \cdot c)$

เปลี่ยน: MOU

②

ทฤษฎีบทประกอบที่ 4 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 5 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot c = a \cdot (b \cdot c)$ ~~***~~

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 6 เรื่องการคูณ: $a \cdot (b \cdot c) = (a \cdot b) \cdot c$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 7 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$ *

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 8 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$ \rightarrow ใช้กับตัวคูณที่ซับซ้อน



③

ทฤษฎีบทประกอบที่ 9 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 10 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot c = a \cdot (b \cdot c)$ \rightarrow

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 11 เรื่องการคูณ: $a \cdot (b \cdot c) = (a \cdot b) \cdot c$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 12 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 13 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$

ใช้กับตัวคูณที่ซับซ้อน

④

ทฤษฎีบทประกอบที่ 14 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot (c \cdot d) = (a \cdot c) \cdot (b \cdot d)$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 15 เรื่องการคูณ: $(a \cdot b) \cdot c = a \cdot (b \cdot c)$

- ทฤษฎีบทประกอบที่ 16 เรื่องการคูณ: $a \cdot (b \cdot c) = (a \cdot b) \cdot c$

หลักการบริหารยุทธศาสตร์ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

อยู่ที่ไหน

สถานการณ์ปัญหาบริบท ทุน

จะไปไหน

เป้าหมาย หรือวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด

ถึงหรือยัง

ประเมินผลลัพธ์เทียบกับตัวชี้วัด
(เพื่อเปลี่ยนสถานการณ์)

ไปอย่างไร

แนวทาง วิธีดำเนินการ กิจกรรม(โครงการ)

ไปอย่างไร วิเคราะห์ด้วยปัจจัยกำหนดสุขภาพ



วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงสุขภาพ



ปรากฏการณ์ :
NCD /CA /Etc.

ปัจจัยเสี่ยง:

1. อาหารและโภชนาการ
2. กิจกรรมทางกาย
3. สุรา ยาสูบ และสิ่งเสพติด
4. สุขภาพจิต
5. อุบัติเหตุจากการจราจร
6. สิ่งแวดล้อม(มลพิษ และขยะ)
6. ประเด็นปัญหาสุขภาพอุบัติใหม่

ทีมสื่อ 3 คน

นางสาวณรภากาญจน์ บุญนวล*
นายพงศ์ไพโรจน์ ฆังคะรัตน์
นายธีระยุทธ จันทร์ปาน

ทีมปฏิบัติการ 4 คน

นายสมนึก นุ่นด้วง
นางสาวชมล มงคลศิลป์
นางสาวไพลิน ทิพย์สังข์
นายเชษฐา ศรีนวลขาว

ทีมวิชาการ 3 คน

ดร.กณิดา สิ้นใหม่
ดร.สุปานดี มณีโลกย์
ดร.อรสา นุ่นแก้ว

พื้นที่เป้าหมาย

ทต.นาท่อม
ทต.เมืองพัทลุง
ทต.โคกชะงาย
ทต.นาโหนด
ทต.ท่ามิหรำ
ทต.ท่าแค
ทต.ตำนาค
ทต.ปรางหมู
ทต.ควนมะพร้าว
อบต.ลำปำ

ผลผลิต-ผลลัพธ์

-แผนกองทุน
-แผนอำเภอ

พชอ.เมือง

กลไกร่วม MoU

กองทุน/ท้องถิ่น

โครงการ

-นโยบายสาธารณะ
-ความมั่นคงทางมนุษย
ด้านอาหารปลอดภัย

1. ประชุมคณะทำงาน (ทุก 3 เดือน)

2. อบรมการใช้เว็บกองทุน (เฉพาะเขต 11)

เว็บกองทุน

- เจ้าหน้าที่กองทุน ภาคิผู้รับทุนหลัก ได้เรียนรู้การใช้เว็บไซต์
- สามารถใช้เว็บ ทำแผนงานพัฒนาโครงการ ติดตามประเมินผล ได้

3. ประชุม พขอ.+กองทุน

กลไกขับเคลื่อน

- ได้กลไกร่วมขับเคลื่อน ติดตามประเมินผลจาก พขอ.
- ได้ประเด็นร่วมระดับ พขอ.
- ข้อตกลงความร่วมมือ MoU.

4. ทบทวนแผน และอบรมทำแผน คุณภาพกองทุนตำบล

แผนงานคุณภาพ

- มีข้อมูลสถานการณ์สุขภาพ
- มีเป้าหมายในระยะ 1 ปี
- มีแนวทางไปสู่เป้าหมาย
- มีโครงการที่ควรทำ
- มีงบประมาณตามแผน

5. อบรมการเขียนโครงการ

6. อบรมการติดตามประเมิน

โครงการเน้นผลลัพธ์

- มีกิจกรรมสู่ผลลัพธ์โครงการ
- มีผลิตผลลัพท์ย่อยในกิจกรรม
- ผลลัพธ์ตอบเป้าหมายแผน
- เปลี่ยนสถานการณ์ปีต่อไป

- เกิดความรู้และนวัตกรรมสุขภาพ
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสภาพแวดล้อม
- เกิดผลกระทบเชิงบวกและนโยบาย
- เกิดกระบวนการในชุมชน

7. ประชุมเชิงปฏิบัติการ ถอดบทเรียน

8. ประชุมยก่างนโยบาย

นโยบายสาธารณะ

- ได้บทเรียนปัจจัยความสำเร็จของโครงการ
- ได้นโยบายสาธารณะ 1 ประเด็น ถูกนำเสนอต่อสมัชชาจังหวัด

- คณะทำงานรู้ เข้าใจรายละเอียดโครงการ (ติดตามความก้าวหน้า แก้ไขปัญหา ปรับแผน สรุปผลโครงการ)

ทบทวนแผนงานกองทุน

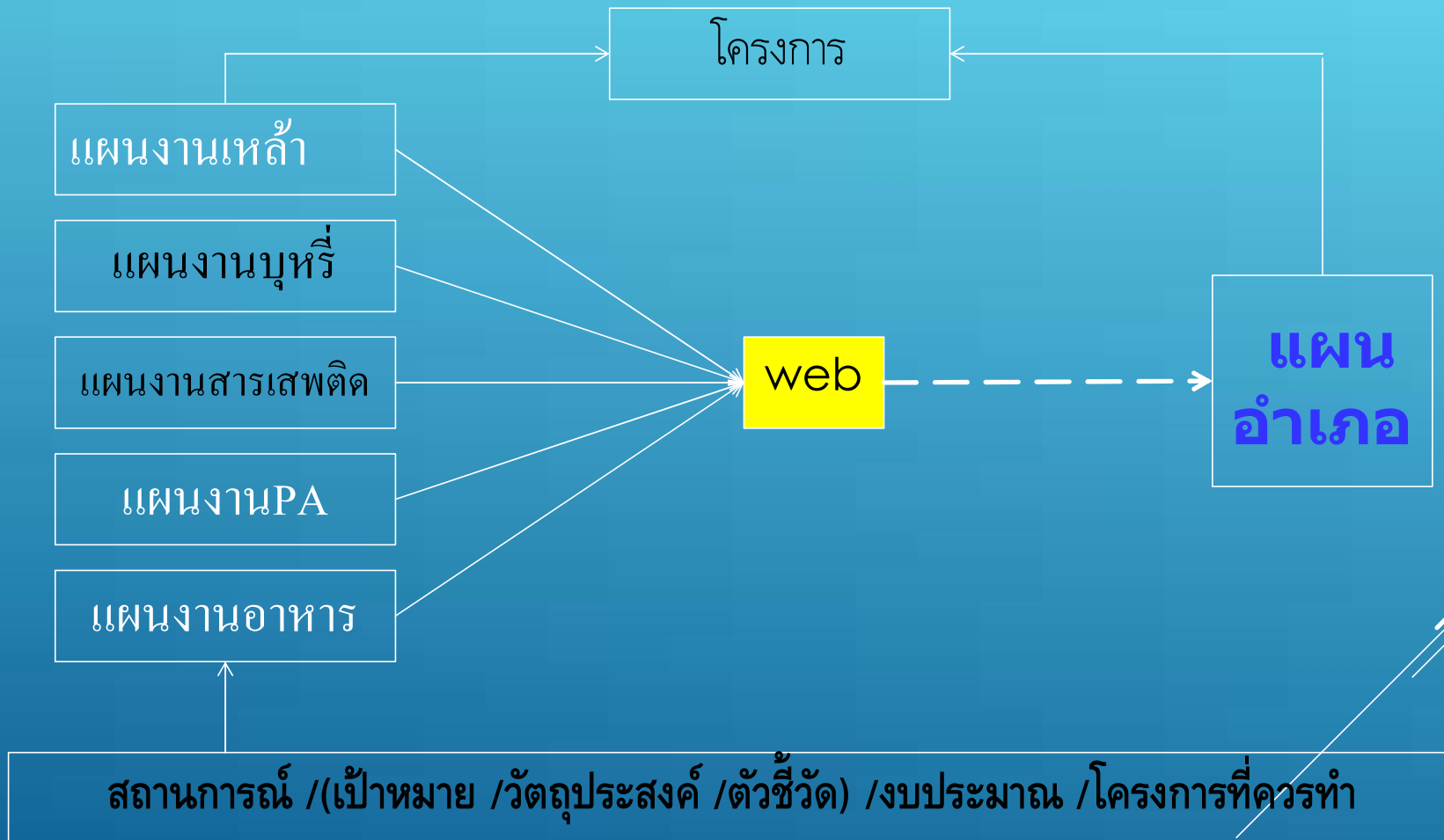
การพัฒนาโครงการ

ติดตามความก้าวหน้ากองทุน

ติดตามความก้าวหน้าตามยุทธศาสตร์ พชอ.

ส่งมอบ MOU

บูรณาการแผนงานโครงการกองทุนตำบลกับแผน พชอ.



ตัวอย่าง แผนงาน/เป้าหมาย พขอ.เมืองพัทลุง

| | สถานการณ์ | เป้าหมาย 1 ปี | ระยะห่าง |
|---|-----------|---------------|----------|
| เพื่อเพิ่มพื้นที่เกษตรปลอดภัยและเกษตรอินทรีย์ | 10.25 | 18.81 | -8.55 |
| เพื่อลดประชาชนที่ตรวจพบสารเคมีตกค้างในเลือดเกินมาตรฐานความปลอดภัย | 23.84 | 14.95 | 8.89 |
| เพื่อลดตัวอย่างอาหารที่ตรวจพบสารปนเปื้อน 6 ชนิด | 12.83 | 7.75 | 5.08 |
| เพื่อลดภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ | 11.18 | 7.00 | 4.18 |
| เพื่อลดเด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม | 19.41 | 7.13 | 12.28 |
| เพื่อเพิ่มเด็ก 0-6 เดือน ที่กินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน | 57.46 | 77.10 | -19.64 |
| เพื่อลดภาวะพอม ในเด็กอายุ 0-5 ปี | 9.11 | 4.40 | 4.71 |
| เพื่อลดภาวะเตี้ยในเด็กอายุ 0-5 ปี | 6.49 | 4.64 | 1.85 |
| เพื่อลดภาวะอ้วน ในเด็กอายุ 0-5 ปี | 6.03 | 3.35 | 2.68 |
| เพื่อลดภาวะอ้วนในเด็ก 6-14 ปี | 14.45 | 12.93 | 1.53 |
| เพื่อเพิ่มภาวะสูงตีสัดส่วนในเด็ก 6-14 ปี | 70.38 | 74.20 | -3.82 |
| เพื่อลดภาวะน้ำหนักเกิน อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2 ของประชากร (>18 ปี) | 24.07 | 18.00 | 6.07 |
| เพื่อเพิ่มคนในชุมชนที่กินผัก ผลไม้ อย่างน้อยวันละ 500 กรัม | 39.63 | 52.75 | -13.12 |
| เพื่อลดคนในชุมชนที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ (> 5 วัน/w) | 39.99 | 29.35 | 10.64 |

ตัวอย่าง โครงการที่สอดคล้องกับแผน พชอ.

| พื้นที่ | ลดหวาน | ลดอ้วน | โภชนาการ เด็ก นร. | ฝึก ปลอดภัย |
|-----------------|--------|--------|----------------------|----------------|
| ·ทต.นาท่อม | 1 | | 2 | 1 |
| ·ทม.เมืองพัทลุง | | 1 | | |
| ·ทต.โคกชะงาย | 1 | 1 | | |
| ·ทต.นาโหนด | | | 1 | 1 |
| ·ทต.ท่ามิหรำ | 1 | 1 | | |
| ·ทต.ท่าแค | 1 | | | 2 |
| ·ทต.ตำนาน | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ·ทต.ปรางหมู | 1 | 1* | 1 | |
| ·ทต.ควนมะพร้าว | 1 | 1 | | 1 |
| ·อบต.ลำปำ | 1 | 1* | | 1 |
| รวม | 8 | 5+2 | 5 | 7 |

สร้างความใจกับกลุ่มเสี่ยง

อบรมกลุ่มเป้าหมายปรับ

ติดตามประเมิน / คั่นครัว

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1-3 ครั้ง

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1-3 ครั้ง

สรุป

ลดลง....คน ไม่เสี่ยง....คน

โครงการแก้ปัญหาผู้
มีความเสี่ยง
เบาหวานตำบลนาพรุ

ผู้มีความเสี่ยง
ลดลงร้อยละ.....

ประเด็นบุหรื

สถานการณ์

- 1 ร้อยละการสูบบุหรี่ของเด็กและเยาวชน **10.00**
- 2 ร้อยละการสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่ **20.00**
- 3 ร้อยละการได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้านของตนเอง **40.00**
- 4 ร้อยละการเข้าสู่ระบบบริการช่วยเหลือยาสูบในสถานพยาบาลของรัฐ **10.00**

ประเด็นบุหรื

ตัวชี้วัด

- 1 ร้อยละการสูบบุหรี่ของเด็กและเยาวชน **ลดลง 5.00**
- 2 ร้อยละการสูบบุหรี่ของผู้ใหญ่ **ลดลง 5.00**
- 3 ร้อยละการได้รับควันบุหรี่มือสองที่บ้านของตนเอง **ลดลง 20.00**
- 4 ร้อยละการเข้าสู่ระบบบริการช่วยเหลือยาสูบเพิ่มขึ้น **20.00**

โครงการ
ส่งเสริม
การลดเลิก
การสูบบุหรี่



ประชาคมสหราชอาณาจักร
กลุ่มเป้าหมาย

เก็บข้อมูลการสูบบุหรี่ การจำหน่ายบุหรี่

ประชุมคืนข้อมูล สร้างความเข้าใจ
เพื่อการเลิกบุหรี่

การช่วยเหลือ การบำบัด /EP

แลกเปลี่ยนเรียนรู้
ติดตามประเมินผลครั้งที่1 ยกย่องคนเก่ง

แลกเปลี่ยนเรียนรู้
ติดตามประเมินผลครั้งที่2 ยกย่องคนเก่ง

ประชุมกลไกสรุปรายงานผล

สูบบุหรี่
ลดลง
ร้อยละ ...

1. ประชาคมสร้างความเข้าใจ

1. สร้างความเข้าใจรายละเอียดโครงการต่อที่ประชุมประชาคม
2. สรรหากลุ่มเป้าหมายผู้สูบบุหรี่ ตามจำนวนที่กำหนดในโครงการ
3. ทำทะเบียนผู้สูบบุหรี่เพื่อร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. ค่าป้ายกิจกรรม

2. เก็บข้อมูลการสูบ การจำหน่ายบุหรี่

1. วิเคราะห์ข้อมูล
2. ได้ข้อมูลบุคคล ข้อมูลพฤติกรรมและปริมาณการสูบ การซื้อ การขาย
3. ผลกระทบค่าใช้จ่าย
4. ผลกระทบต่อสุขภาพ
5. ทักษะ ความตั้งใจที่จะลด เลิก

ค่าใช้จ่ายการเก็บ วิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าแบบสำรวจข้อมูล
2. ค่าจ้างเก็บข้อมูล
3. ค่าอาหารว่างในการประชุมวิเคราะห์ข้อมูล
4. ค่าตอบแทนวิทยากรนักวิชาการช่วยวิเคราะห์ข้อมูล

3. ประชุมกลุ่มเป้าหมาย คั้นข้อมูล สร้างความเข้าใจ เพื่อการเลิกบุหรี่

1. กติการะดับบุคคล ระดับชุมชน ร้านค้า เพื่อสนับสนุนการเลิกบุหรี่
2. การปรับสภาพแวดล้อมในครอบครัว ในชุมชน
3. การสร้างกลไกติดตามเสริมพลัง ประเมินผล
4. เสนอการเข้าสู่ระบบการช่วยเหลือเพื่อการเลิกบุหรี่

4. ระบบการช่วยเหลือ การบำบัด /EP

1. ประสานงาน ออกแบบเส้นทางสู่ระบบช่วยเหลือ
2. กำหนดแผนติดตามเสริมพลัง รายกลุ่ม รายบุคคล

3. ประชุมกลุ่มเป้าหมาย คั้นข้อมูล สร้างความเข้าใจ เพื่อการเลิกบุหรี่

1. กติการะดับบุคคล ระดับชุมชน ร้านค้า เพื่อสนับสนุนการเลิกบุหรี่
2. การปรับสภาพแวดล้อมในครอบครัว ในชุมชน
3. การสร้างกลไกติดตามเสริมพลัง ประเมินผล
4. เสนอการเข้าสู่ระบบการช่วยเหลือเพื่อการเลิกบุหรี่

4. ระบบการช่วยเหลือ การบำบัด /EP

1. ประสานงาน ออกแบบเส้นทางสู่ระบบช่วยเหลือ
2. กำหนดแผนติดตามเสริมพลัง รายกลุ่ม รายบุคคล

5. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ติดตามประเมินผลครั้งที่ 1-2 ยกย่องคนเก่ง 2 ครั้ง

1. แบ่งกลุ่มเป้าหมายออกเป็น 3 ระดับผลลัพธ์ ให้เรียนรู้กันเองโดยมีวิทยากรกระบวนการอำนวยความสะดวกการเรียนรู้ สรุปผล
2. กำหนดบุคคล กำหนดเวลา กำหนดเป้าหมาย ผู้ผลลัพธ์
3. เก็บข้อมูลครั้งที่ 2 /วิเคราะห์
4. ยกย่องบุคคลที่เปลี่ยนแปลงไปถึงเป้าหมาย ถึงผลลัพธ์ บันทึกทะเบียน

6. ประชุมคณะทำงานกลไกติดตาม

1. รับรองผลลัพธ์
2. สรุป รายงานผลการดำเนินงาน
ผลลัพธ์ ลด เลิก
ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลให้เกิดผลลัพธ์
ปัญหา อุปสรรค และการแก้ไข

โครงการ
ลดการ
บริโภค
เหล้า

ประชาสัมพันธ์ผู้ดื่มเหล้าประจำ
กำหนดกลุ่มเป้าหมาย

เก็บข้อมูลการดื่ม การจำหน่าย(1)

ประชุมคืนข้อมูล สร้างความเข้าใจ
เพื่อการลดการบริโภคเหล้า

สื่อสาร-ประชาสัมพันธ์ แนวทาง

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1-2
ติดตามประเมินผล ยกย่องคนเก่ง

เฝ้าระวัง ติดตาม ตรวจสอบร้านขายเหล้า

ประชุมกลไกสรุปรายงานผล

ลด
ยอดขาย
เหล้า
ในชุมชนลง
.....%

โครงการ
สร้างและ
พัฒนากลไก
เฝ้าระวัง
ปัญหาจาก
ยาเสพติด

- จัดประชุมประชาชนในชุมชน
สรรหาบุคคลอาสาสมัคร
- ประชุมพัฒนากลไก แผนงาน มาตรการ
- เก็บข้อมูลปัจจัยเสี่ยงยาเสพติด
- ประชุมคืนข้อมูล สร้างความเข้าใจ
แผนงาน เพื่อการเฝ้าระวัง
- สื่อสาร-ประชาสัมพันธ์ แนวทาง
- ประชุมกลไก ภาคี เครือข่าย
เฝ้าระวัง อย่างต่อเนื่อง
- ประชุมกลไกสรุปรายงานผล

เกิดกลไก
เฝ้าระวัง
ยาเสพติด
ในชุมชน
จำนวน
.....คน
เกิดแผนงาน
และ
มาตรการ
ทางสังคม
.....

โครงการเพิ่ม
การเดินทาง/
จักรยานใน
ชุมชน

จัดประชุม อสท.ในชุมชนสรรหา
บุคคลอาสาสมัครร่วมโครงการ 5%

สื่อสาร-ประชาสัมพันธ์ แนวทาง

จัดกิจกรรมเดินปั่นในวันครบคร้ว
เก็บข้อมูลการเดินทางส่วนบุคคล

จัดกิจกรรมเดินปั่นในวันครบคร้ว
สื่อสารข้อมูลการเดินทางส่วนบุคคล

จัดกิจกรรมเดินปั่นในวันครบคร้ว
เพื่อบำเพ็ญสาธารณประโยชน์

.....

ประชุมกลไกสรุปรายงานผล

ร้อยละของ
คนที่มีการ
สัญจรโดย
การเดินทางหรือ
ใช้จักรยาน
ในชุมชน
เพิ่มขึ้นร้อยละ.....

โครงการ
ส่งเสริม
การเลี้ยงดู
ด้วยนมแม่



ประชุมหญิงตั้งครรภ์
ชั้นทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย

อบรมพัฒนากลไกติดตาม 10 คน

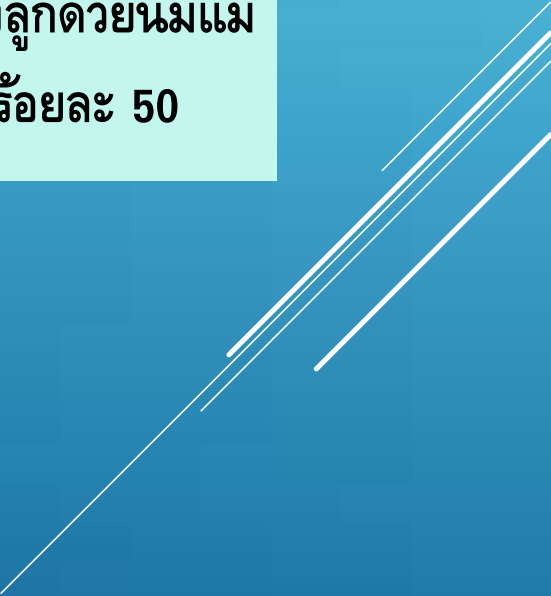
อบรมว่าที่คุณแม่

อบรมผู้ดูแลทารก

ติดตามหลังคลอด

ประชุมกลไกติดตาม ประเมินผล
2 ครั้ง

เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ร้อยละ 50



โครงการลดความ
เสี่ยงโรคเบาหวาน



อบรมสร้างความเข้าใจกับกลุ่มเสี่ยง

ประชุมกลุ่มเป้าหมาย.....คน
ออกกำลังกาย/ ลดหวานมันเค็ม /เพิ่มกินผักผลไม้

ประชุมกลไกขับเคลื่อน/เฝ้าระวัง

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3

ประชุมกลไกฯ สรุป ประเมินผล

ผู้มีความเสี่ยง
โรคเบาหวาน
ลดลงร้อยละ 50

1.อบรมสร้างความเข้าใจกับกลุ่มเสี่ยง

1. สร้างความเข้าใจรายละเอียดโครงการต่อที่ประชุม
2. สรรหากุ่มเป้าหมาย....ตามจำนวนที่กำหนดในโครงการ
3. ทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายเพื่อร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. ค่าป้ายกิจกรรม

2. ประชุมกลุ่มเป้าหมาย.....คน

1. ได้ข้อมูลสถานะสุขภาพ(น้ำตาล/นน./สส.รอบพุง/พฤติกรรมกรกิน-การออกกำลังกาย ฯลฯ)
2. กติกากลุ่มเพื่อมุ่งสู่ผลลัพธ์(ออกกำลังกาย/ ลดหวานมันเค็ม /เพิ่มกินผักผลไม้/การพบกลุ่ม ฯลฯ)
3. ได้แกนนำกลุ่มย่อย(กลไกติดตาม)
4. ได้แนวทางการเฝ้าระวัง การติดตาม และการรายงาน

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ
3. วัสดุอุปกรณ์การเก็บข้อมูลสถานะสุขภาพ
4. แบบบันทึกข้อมูลรายบุคคล

3.ประชุมติดตาม/เฝ้าระวัง

1. รู้ เข้าใจ สามารถติดตาม/เฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงได้
2. สามารถเสริมพลังกลุ่มเป้าหมายให้ปฏิบัติตามกติกา
3. สามารถรายงานผลตามช่องทางที่กำหนดได้

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรวิชาการ
3. วัสดุอุปกรณ์การติดตาม และรายงานผล

4. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1

1. ได้ข้อมูลสถานะสุขภาพ(นน./สส.รอบพุง/พฤติกรรมกรกิน-การออกกำลังกาย ฯลฯ)
2. ติดตามการทำตามกติกา (ออกกำลังกาย/ ลดหวานมันเค็ม /เพิ่มกินผักผลไม้/การพบกลุ่ม ฯลฯ)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ /ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

5. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2

1. ได้ข้อมูลสถานะสุขภาพ(นน./สส.รอบพุง/พฤติกรรมกรกิน-การออกกำลังกาย ฯลฯ)
2. ติดตามการทำตามกติกา (ออกกำลังกาย/ ลดหวานมันเค็ม /เพิ่มกินผักผลไม้/การพบกลุ่ม ฯลฯ)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ /ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

6. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3

1. ได้ข้อมูลสถานะสุขภาพ(นน./สส.รอบพุง/พฤติกรรมกรกิน-การออกกำลังกาย ฯลฯ)
2. ติดตามการทำตามกติกา (ออกกำลังกาย/ ลดหวานมันเค็ม /เพิ่มกินผักผลไม้/การพบกลุ่ม ฯลฯ)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ /ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

7. ประชุมกล้าๆ สรุป ประเมินผล

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ความเสี่ยงลดลง-ไม่เสี่ยง
2. จำนวนคนที่ทำตามกติกา (ระดับ 1-2-3)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ / ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ/กลุ่ม-ชุมชน ต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

โครงการลดความ
เสี่ยงโรคความดัน
โลหิตสูง



อบรมสร้างความเข้าใจกับกลุ่มเสี่ยง

ประชุมกลไกขับเคลื่อน/เฝ้าระวัง

ประชุมกลุ่มเป้าหมาย.....คน

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3

ประชุมกลไกฯ สรุป ประเมินผล

ผู้มีความเสี่ยงโรค
ความดันโลหิตสูง
ลดลงร้อยละ 50

โครงการ
คุ้มครองผู้บริโภค
ด้านอาหาร

ประชุมจัดทำแผนการพัฒนา
ระบบคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหาร

สรรหาและพัฒนากลไกคุ้มครอง
ผู้บริโภคด้านอาหาร (อบรม)

ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการเฝ้าระวัง
ตามเกณฑ์มาตรฐานผ่าน อสม.

ตรวจ/เฝ้าระวังมาตรฐานร้านชำ

ตรวจ/เฝ้าระวังมาตรฐานร้านอาหาร
แผงลอย

ตรวจ/เฝ้าระวังสารปนเปื้อนใน
อาหารสดร้านค้า/ตลาดนัด

ประชุมกลไก ติดตามประเมินผล

1. เกิดกลไก
คุ้มครองผู้บริโภค
ด้านอาหาร
2. ร้านชำผ่าน
เกณฑ์ร้อยละ....
- 3.ร้านอาหารผ่าน
เกณฑ์ ร้อยละ....
4. แผงลอยผ่าน
เกณฑ์ร้อยละ.....
- 5.สารปนเปื้อนใน
อาหารไม่เกิน
ร้อยละ....
- 6.สารตกค้างในผัก
ไม่เกินร้อยละ.....

โครงการฝึก
ปลอดภัยใน
ครัวเรือน



กิจกรรมตรวจสอบหาสารเคมีในเลือด

เรียนรู้การทำปุ๋ยอินทรีย์/การปลูก

อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการปลูกและ
บริโภคปลอดภัย

อบรมเมนูสุขภาพจากผักข้างบ้าน

จุดขายผักปลอดภัยในชุมชน

คัดเลือกครัวเรือนต้นแบบปลูกและบริโภค
ผักปลอดภัย



เพิ่มพื้นที่
ผลิตอาหาร
ปลอดภัยใน
ครัวเรือน
ไม่น้อยกว่า
100 ครัว.

โครงการ.



ประชุมเครือข่าย อสม. ผู้ดูแล...ในชุมชน เพื่อให้ได้
กลุ่มเป้าหมายโครงการ 50 คน ได้แกนนำ อสม. ดูแลผู้ป่วย

ประชุมกลุ่มเป้าหมาย โครงการ 50 คน เพื่อเก็บข้อมูลทั่วไป ข้อมูลการดูแล
ภาวะซึมเศร้า เพื่อให้ได้แกนนำดูแล ช่วยเหลือกัน(เพื่อนช่วยเพื่อน)
ข้อมูลสุขภาพ

อบรม อสม.แกนนำ /ผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่มีปัญหา

เพิ่มกิจกรรมทางสังคม แก่ผู้มีภาวะซึมเศร้า การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
เช่น การปลูกต้นไม้ การออกกำลังกาย รำวง เยี่ยมผู้ป่วย

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ติดตามประเมินผล ประเมิน
ภาวะซึมเศร้า สรุปผล

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้คนติดหวาน 2

ประชุมกลไกฯ สรุป ประเมินผล

ผู้สูงอายุ มีภาวะซึมเศร้า
ลดลง ร้อยละ 1.5

โครงการ
ชุมชน
อ่อนหวาน



ประชุมสร้างความเข้าใจแก่ภาคีสุขภาพในชุมชน

ประชุมพัฒนากลไกขับเคลื่อน/เฝ้าระวัง/ติดตาม

ประชุมกลุ่มเป้าหมายคนติดหวาน.....คน

ประสานความร่วมมือกับผู้ขายเครื่องดื่ม

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้คนติดหวาน 1

เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้คนติดหวาน 2

ประชุมกลไกฯ สรุป ประเมินผล

คนในชุมชนดื่มน้ำอัดลม
และเครื่องดื่มรสหวาน
ลดลงร้อยละ

ก1. ประชุมสร้างความเข้าใจแก่ภาคีสุขภาพในชุมชน(อสม./กพส./อศก.ฯลฯ

๒) ได้จำนวนกลไกขับเคลื่อน...คน

๒) ได้จำนวนร้านขายเครื่องดื่มน้ำ...ร้าน

๒) ได้จำนวนคนอ้วนลงพุง...คน

ก2. ประชุมพัฒนากลไกขับเคลื่อน/เฝ้าระวัง/ติดตาม

๒) ได้จำนวนกลไกขับเคลื่อน...คน

๒) ได้จำนวนร้านขายเครื่องดื่มน้ำ...ร้าน

๒) ได้จำนวนคนอ้วนลงพุง...คน

ค่าใช้จ่ายการประชุม

ประชุมกลุ่มเป้าหมายคนติดหวาน.....คน

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ความเสี่ยงลดลง-ไม่เสี่ยง
2. จำนวนคนที่ทำตามกติกา (ระดับ 1-2-3)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ / ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ/กลุ่ม-ชุมชน ต้นแบบ

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

7. ประชุมกล้าๆ สรุป ประเมินผล

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ความเสี่ยงลดลง-ไม่เสี่ยง
2. จำนวนคนที่ทำตามกติกา (ระดับ 1-2-3)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ / ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ/กลุ่ม-ชุมชน ต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

7. ประชุมกล้าๆ สรุป ประเมินผล

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ความเสี่ยงลดลง-ไม่เสี่ยง
2. จำนวนคนที่ทำตามกติกา (ระดับ 1-2-3)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ / ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ/กลุ่ม-ชุมชน ต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ

7. ประชุมกล้าๆ สรุป ประเมินผล

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ความเสี่ยงลดลง-ไม่เสี่ยง
2. จำนวนคนที่ทำตามกติกา (ระดับ 1-2-3)
3. ได้ปัจจัยความสำเร็จ / ปัญหาอุปสรรค
4. ได้บุคคลต้นแบบ/กลุ่ม-ชุมชน ต้นแบบ

ค่าใช้จ่ายการประชุม

1. ค่าอาหารว่าง /อาหารกลางวัน
2. วิทยากรกระบวนการ



1160 ทพ ทพวิมล ปรีดิธัมมิกะ ทพธัมมิกะ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ

- ① ทพวิมล ปรีดิธัมมิกะ - อโณนโณ อโณนโณ - อโณนโณ
อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ
อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ
- ② ทพวิมล ปรีดิธัมมิกะ : อโณนโณ อโณนโณ
อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ
- ③ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ
อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ
- ④ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ อโณนโณ

ทฤษฎีบท 11.1 และ ทฤษฎีบท 11.2

① อนุกรม

อนุกรมกำลังที่จุดใด
เป็นอนันต์

● มีตัวชี้วัดอนุกรม
คือ r

● ค่า: ตัวชี้วัด
ที่จุดใด ๆ
เป็น r - r_0

③ อนุกรม

ตัวชี้วัดที่จุดใด: r_0 เป็นค่า

- ① ทฤษฎีบท 11.1
- ② ทฤษฎีบท 11.2
- ③ ทฤษฎีบท 11.3
- ④ ทฤษฎีบท 11.4
- ⑤ ทฤษฎีบท 11.5
- ⑥ ทฤษฎีบท 11.6

② อนุกรม

อนุกรมกำลังที่จุดใด
เป็นอนันต์

ค่า: ตัวชี้วัด
ที่จุดใด ๆ เป็น
 $r_0 - r$